



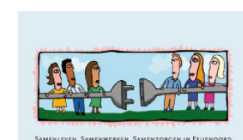
VITALE DELTA



Effectief bevorderen van vitaliteit en gezondheid
van jong tot oud in de wijk door middel van het
versterken van veerkracht en eigen regie en het
creëren van een gezonde omgeving

Vitale Delta

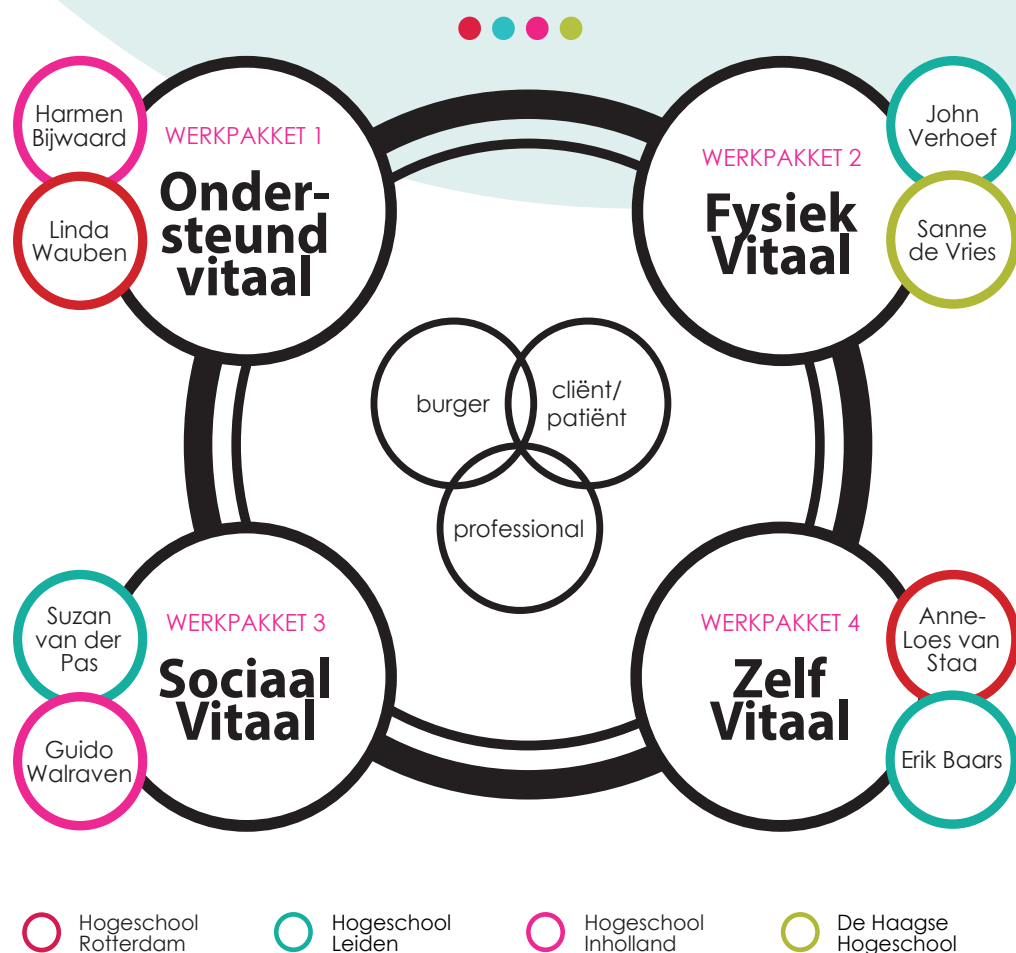
Vitale Delta is een consortium van vier hogescholen; Hogeschool Rotterdam, Hogeschool Leiden, De Haagse Hogeschool en Hogeschool Inholland. Het consortium zet zich in voor vitaliteit en gezondheid van jong tot oud in de wijk. Dit doet Vitale Delta door middel van het versterken van veerkracht en eigen regie en het creëren van een gezonde omgeving in de Deltaregio Leiden, Den Haag en Rotterdam. Om dat te bereiken werkt Vitale Delta samen met vele partners in deze regio.



Vier werkpakketten

In vier werkpakketten wordt ingezet op inhoudelijke kruisbestuiving, personele uitwisseling, netwerkvergroting en grotere werkracht op verschillende thema's. Elk werkpakket wordt geleid door twee lectoren van verschillende hogescholen en combineert de expertise van meerdere sterke onderzoeksgroepen.

Leidende principes in de werkpakketten zijn: co-creatie met burgers, cliënten, patiënten en professionals, een maatschappelijk innovatieperspectief, interprofessioneel samenwerken en ondernemerschap. Hierbij wordt uitgegaan van een levensloopbenadering (-9 maanden tot 100+ jaar) waarin gezond opgroeien en ouder worden centraal staat.



Werkpakket 1

Ondersteund Vitaal

Het doel van werkpakket 1: Ondersteund Vitaal is het ontwerpen, ontwikkelen en veilig en gecontroleerd implementeren van zorg- en welzijnstechnologie. Dit werkpakket ondersteunt hierbij de andere werkpakketten.

Zorgtechnologie is onmisbaar

- Cruciaal voor geavanceerde en efficiënte zorg
- Veiliger, persoonsgericht
- Draagt bij aan beheersen zorgkosten



Projecten

- Ontwikkelen van een onderwijsmodule eHealth voor leefstijlverbetering, gebaseerd op Intervention Mapping, in een digitale vorm voor derde- en vierdejaars studenten Sportkunde van Hogeschool Inholland (Rengelinkfonds).
- Dave: Een combinatie van een 3d-visualisatie van een whole body scan en een leersysteem. Het systeem is ontwikkeld in samenwerking met bedrijven Luminis en PS Tech en is bedoeld om studenten en docenten MBRT te ondersteunen bij het aanleren van anatomie (en pathologie) (Rengelinkfonds).

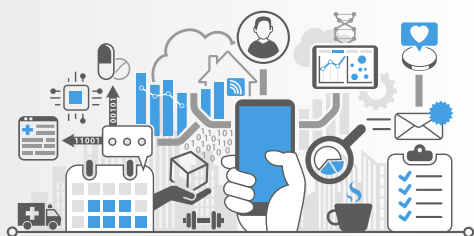
Onderwijs

- Aan de hand van CeHRes Roadmap eHealth toepassingen ontwikkelen.
- Samenwerking Hogeschool Inholland en Hogeschool Rotterdam.

Thema's

- eHealth door co-creatie voor thuisrevalidatie.
- (Secundaire) preventie, met focus op ouderen, chronisch zieken en (zorg)professionals.

ELECTRONIC HEALTHCARE



Werkpakket 2

Fysiek Vitaal

Veel mensen weten dat voldoende bewegen nodig is om gezond te blijven. Desondanks bewegen zij te weinig. De centrale vraag is daarom hoe we de stap verkleinen van weten naar doen.

Doel

Innovaties ontwikkelen, evalueren en implementeren om een actieve leefstijl bij kwetsbare doelgroepen te bevorderen

Thema's

- Een omgeving die bewegen stimuleert
- Beweegprogramma's voor specifieke doelgroepen
- Technologische ondersteuning van bewegen



Projecten zoals

- Startvaardig; multiskills beweegprogramma voor kleuters bij sportverenigingen.
- Stappenplan voor ouderen en chronisch zieken voor toeleiding naar passend, niet bekostigd beweegaanbod in de wijk.
- Blijf in beweging; methodiek voor zorgprofessionals om hun cliënten naar duurzaam gezond beweeggedrag te ondersteunen.
- Beweegvriendelijk Zuiderpark Den Haag.
- Interventieonderzoek Bewegen kun je leren; kinderen beter ondersteunen bij het bewegen binnen de gymles.
- Inzetten van zorgtechnologie om meer en duurzaam bewegen te stimuleren.

In co-creatie met

- De doelgroep.
- Professionals zoals:
 - docenten lichamelijke opvoeding
 - buurtsportcoaches
 - fysiotherapeuten
 - andere zorg- en welzijnsprofessionals.



Bron:
Opella

Werkpakket 3

Sociaal Vitaal

Het doel van dit werkpakket is het stimuleren en verbeteren van interprofessionele samenwerking tussen professionals, met name uit het gezondheidsdomein en het sociaal domein, en het versterken van de bijdrage van die samenwerking aan een integrale wijkaanpak.

Interprofessionele samenwerking

- Cruciaal voor integrale wijkaanpak
- Draagt bij aan effectieve hulp- en dienstverlening
- Draagt ertoe bij dat burgers vitaal (blijven) participeren

Thema's

- Verbinding sociaal domein en gezondheidsdomein
- Interprofessioneel leren, werken en opleiden

Projecten

- Wijkgericht werken en de verbinding van sociaal en gezond. De bevorderende en belemmerende factoren van interprofessioneel samenwerking tussen professionals uit het sociale en gezondheidsdomein in kaart brengen.
- Interprofessionele samenwerking in de praktijk en de opleidingen: wat is daarvoor nodig en hoe kun je dat organiseren?
- Leergemeenschappen met bewoners, professionals, studenten en docenten opzetten: meer integrale wijkaanpak in co-creatie met bewoners uit de wijk.

Onderwijs

- Uitwisseling en ontwikkeling van vernieuwend onderwijs op het gebied van interprofessioneel opleiden tussen betrokken hogescholen.



Werkpakket 4

Zelf Vitaal

Dit werkpakket heeft ten doel mensen (al dan niet met chronische aandoeningen) in staat te stellen zelf de regie over eigen leven en gezondheid te voeren. Dit leidt tot meer kwaliteit van leven, maatschappelijke participatie en welbevinden. eHealth kan hierbij ondersteunend zijn.

Doelgroepen

- Jongeren met chronische aandoeningen in poliklinische en revalidatiesettings
- Volwassenen met chronische aandoeningen in uiteenlopende zorgsettings
- Ziekenhuispatiënten: poliklinisch en verblijf (incl. IC), eHealth
- (Kwetsbare) ouderen en preventie door risicosignalering in diverse zorgsettings
- Mantelzorgers, naasten, sociaal netwerk
- Werknemers, o.a. zorgprofessionals
- Studenten



Thema's

- Persoonsgerichte zorg en zelfmanagementondersteuning, samen beslissen
- Vitale professionals, onder meer werkenden in zorg en welzijn
- Burger-/patiëntparticipatie, zelforganisatie, ervaringskennis benutten
- eHealth voor zelfmanagement en eigen regie

Projecten

- Vitale Verpleegkundigen
- Ontwikkeling van een Kennisbundel Zelfmanagementondersteuning
- Vitaal gedrag belonen (Healthcoins)
- Vitaliteit van werknemers in het mbo, hbo en gemeenten
- Vraag en aanbod van vitaliteitsvragers en vitaliteitsondernemers bij elkaar brengen
- Centrum voor Vitaliteit 071: ontwikkelen vitaliteitsdiensten en producten

Meer informatie

Contact

E-mail: VitaleDelta@hr.nl
Telefoon: (010) 794 4371
Twitter: @VitaleDelta
Website: www.VitaleDelta.nl

Postadres

Hogeschool Rotterdam
Vitale Delta, kamer RS.02.123
Postbus 25035
3001 HA Rotterdam

Centraal Secretariaat

AnneLoes van Staa	Programmaleider	a.van.staa@hr.nl
Katja van Vliet	Programmamanager	k.p.van.vliet@hr.nl
Hanneke de Bruijn	Management assistent	j.p.m.van.der.ploeg@hr.nl

Werkpakket 1: Ondersteund Vitaal



Harmen Bijwaard
Lector Medische Technologie



Linda Wauben
Lector Technische
Innovatie in de Zorg

Werkpakketleider



Joan Dallinga
joan.dallinga@inholland.nl

Werkpakket 2: Fysiek Vitaal



John Verhoef
Lector Eigen Regie bij
Fysiotherapie en Beweegzorg



Sanne de Vries
Lector Gezonde Leefstijl in een
Stimulerende Omgeving

Werkpakketleider



Lando Koppes
l.l.j.koppes@hhs.nl

Werkpakket 3: Sociaal Vitaal



Suzan van der Pas
Lector Sociale Innovatie
en Ondernemerschap



Guido Walraven
Lector Dynamiek van de Stad

Werkpakketleider



Camilla Jaspers
jaspers.c@hsleiden.nl

Werkpakket 4: Zelf Vitaal



Erik Baars
Lector Antroposofische
Gezondheidszorg



AnneLoes van Staa
Lector Transitie in Zorg

Werkpakketleider



Katja van Vliet
k.p.van.vliet@hr.nl

Wij horen graag van u!